

Kursprogramm Herbst/Winter '2017/2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 11.45		9.00 - 11.45		9.00 - 11.45
Zirkeltraining ab 50 Plus		Zirkeltraining ab 50 Plus		Zirkeltraining ab 50 Plus
Fit in nur 30 Minuten		Fit in nur 30 Minuten		Fit in nur 30 Minuten
				
NEU ab März !!! 18.15 - 19.00		NEU * NEU * NEU! 18.30 - 19.00		
Pilates I - II		Rücken-Gym & Yoga		
Bruno		Josef		
19.15 - 20.15	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	19.15 - 20.15	19.00 - 20.00
Zumba^(R)- Fitness	Indoor-Cycling II - III	Zumba^(R)- Fitness	Power Yoga I-III	Zumba^(R)- Fitness
Layla (Sonderkurs)	Julia	Elias (Sonderkurs)	Bruno	(In Kürze)
			20.15 - 21.00	
			Functional Training	

CAMPISI *Fit for Life* - Könen - Tel. 0 65 01 / 14 900

Öffnungszeiten: (Feiertags geschlossen)

Mo.- Fr. 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 22.00 Uhr

Sa. 14.00 - 18.00 Uhr **So.** 10.00 - 13.00 Uhr



I = Anfänger II = Mittelstufe III = Fortgeschrittene

Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt die Kursstunde aus
Sonderkurse werden separat abgerechnet.

GUTSCHEIN
für 1 Kursbesuch
i. W. von 10,- Euro
Terminvereinbarung erwünscht.
Gutschein ausschneiden
und einlösen.