






Kursprogramm Sommer '2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 11.45		9.00 - 11.45		9.00 - 11.45
Gesundheitszirkel		Gesundheitszirkel		Gesundheitszirkel
Freies Training		Freies Training		Freies Training
				
18.15 - 19.00				
Pilates-Workout I-II				
19.15 - 20.15	19.30 - 20.30	20.00 - 21.00	19.15 - 20.15	
Zumba ^(R) - Fitness	Indoor-Cycling II - III	Zumba ^(R) - Fitness	Yoga / Piates I-III	
Layla (Sonderkurs)	Julia	Oliver (Sonderkurs)	Bruno	
			20.15 - 21.00	
			Functional Training II-III	
			Josef	

CAMPISI *Fit for Life* - Könen - Tel. 0 65 01 / 14 900

Öffnungszeiten: (Feiertags geschlossen)

Mo.- Fr. 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 22.00 Uhr

Sa. 14.00 - 18.00 Uhr **So.** 10.00 - 13.00 Uhr



I = Anfänger II = Mittelstufe III = Fortgeschrittene

Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt die Kursstunde aus
Sonderkurse werden separat abgerechnet.